

ULTRA TRAIL GRAN SASSO - UTGS



-



-

PRATI DI TIVO

12 – 13 - 14 LUGLIO 2024



La 4° edizione di' ULTRA TRAIL GRAN SASSO – UTGS, gara Internazionale di Trail Running, è promossa dalla Associazione Sportiva Dilettantistica Eclipse di Teramo. L' Associazione è composta da personale qualificato appartenente al Collegio Regionale Abruzzo delle Guide Alpine, all'Albo Nazionale degli Istruttore E-Bike della SIEB e si avvale della collaborazione di professionisti della montagna come La Compagnia delle Guide del Gran Sasso d'Italia. Ad essi si aggiungono i CAI di Teramo, di Isola Del Gran Sasso e di Pietracamela e tutte le associazioni e Pro Loco che insistono sul territorio.

Eclipse ASD ha la finalità di favorire l'attività outdoor nel territorio d'Abruzzo, nell'ambito dei Parchi regionali e, nello specifico, nel Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga. Lo sport all'aperto, e questo vale per tutta l'attività motoria, può e deve essere un veicolo per la promozione della vita sana e quindi della tutela della salute. La possibilità può diventare realtà anche grazie alle bellezze naturalistiche di fauna e flora, peculiari nella regione Abruzzo, che hanno una forte connotazione culturale e soprattutto di attrattiva turistica. Ciò detto quindi, fa sì che la Associazione si ponga come obiettivo di rendere la manifestazione un riferimento nazionale nel panorama della disciplina del Trail Running. Questo grazie alla forte vocazione alla promozione del territorio, unita all'imprescindibile impegno a non deturpare ma valorizzare lo stesso, soprattutto in base ai più elementari principi ambientalisti, per un possibile quanto realizzabile incremento dell'afflusso turistico. A tal proposito Eclipse ASD organizza anche Ultra Gemini – UG gara di Trail Running nei comuni di Campi e Civitella del Tronto all'interno del Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga e La Sirentina Trail gara di Trail Running con partenza e arrivo nel comune di Celano e che si snoda all'interno del Parco Regionale Sirente e Velino.

COSA VOGLIAMO REALIZZARE



La 4° edizione si svolgerà nel fine settimana del 12 – 13 - 14 Luglio 2024 a Prati di Tivo nel comune di Pietracamela in provincia di Teramo. La manifestazione nel 2023 ha visto partecipare concorrenti provenienti da tutte le regioni d'Italia e da paesi esteri Europei e degli altri continenti: hanno partecipato infatti atleti dalla Romania, Repubblica Ceca, Moldavia, Spagna, Francia Germania, Svizzera, Olanda, Russia, Austria, Gran Bretagna, Thailandia, USA, Canada, Australia. All'interno di UTGS 2023 sono state svolte quattro gare, con distanze differenti di 17, 31, 63 e 108 km, tutte con partenza e arrivo a Prati Di Tivo. Le province interessate sono state quelle di Teramo e L'Aquila, all'interno dei comuni di Pietracamela, Fano Adriano, Isola del Gran Sasso e L'Aquila con l'attraversamento di undici borghi.

Anche per il 2024 il programma gare è confermato migliorando quanto già realizzato e potenziando l'aspetto legato alla tutela ambientale. Infatti la gara di 31 km sarà inserita nel circuito che qualificherà i concorrenti più virtuosi nel Campionato Mondiale di Plogging ovvero la raccolta dei rifiuti eventualmente presenti sui percorsi oltre ai propri derivanti dal consumo di gel, barrette e quant'altro.

Nello specifico delle singole gare, quella principale, l' ULTRA TRAIL GRAN SASSO - UTGS sarà un vero viaggio intorno al Corno Grande, cima principale della catena montuosa, alla scoperta di borghi, rifugi e ambienti di una varietà incredibile. Partendo da Prati di Tivo il percorso unirà tutto su sentieri CAI, i borghi di Prato Selva, Fano Adriano, Intermesoli, Pietracamela, Cerqueto, Forca di Valle, Cerchiara, Casale San Nicola, Campo Imperatore, Fonte Cerreto per poi fare di ritorno a Prati di Tivo. Questo consentirà alla popolazione e ai visitatori di mescolarsi per la corretta diffusione delle eccellenze ambientali, culturali e gastronomiche dell'Abruzzo. In tal modo si potrà creare il miglioramento, a tutto tondo, del benessere psicofisico. Accentuato dall'attraversamento di scenari magnifici come la Valle del Rio Arno, le Cascate del Rio Arno, il Bosco Aschiero, Cima Alta, Pianalunga, il Canale di Gronda, il passo del Vaduccio, il Vado di Corno, la cima del Monte Aquila, Campo Imperatore, Valle Fredda, il Passo del Lupo, Il Passo Portella, Campo Pericoli, la Sella del Brecciaio, la Conca degli Invalidi, il Passo del Cannone, la Sella dei Corni, il Vallone delle Cornacchie, l'Arapietra. Unico e sempre protagonista il Gran Sasso, visibile per tutta la competizione e in ogni suo versante. A far da cornice tutte le vette più importanti delle due catene del massiccio e i loro principali Rifugi:

il Garibaldi, il più antico d'Italia, Il Duca degli Abruzzi e il Franchetti. Poi il Rifugio Cima Alta, il Rifugio Delfico, il Rifugio D'Arcangelo e l'albergo Diruto tutti sul percorso e la magnifica veduta sul Bivacco Bafile. A contorno della gara principale, ci saranno il GRAN TRAIL CORNO GRANDE – GTCG, la TRE RIFUGI SKYRACE – TRS e il PIETRACAMELA TRAIL – PT a completare il quartetto di gare. Tutte ricalcheranno in parte tratti in comune con l'UTGS rafforzando la consapevolezza di scenari meravigliosi e l'aggiunta, per quanto riguarda la Tre Rifugi Skyrace, dell'attraversamento della magnifica Val Maone.

L'intera manifestazione avrà una connotazione Internazionale in quanto è qualificante per l'evento di Trail Running più importante al mondo e cioè l'ULTRA TRAIL du MONT BLANC che si svolge ogni anno a Chamonix e accoglie oltre 10000 persone da tutto il mondo. Ultra Trail Gran Sasso - UTGS infatti è una gara certificata UTMB Index, assegna cioè lo status di "qualificato" al concorrente che porta a termine una delle quattro gare. Inoltre Ultra Trail Gran Sasso – UTGS si svolge sotto l'egida della ITRA (International Trail Running Association) la federazione internazionale di Trail Running. Questo permette di veicolare il messaggio sportivo/turistico dell'Abruzzo fuori dai confini nazionali.

A corredo dell'evento centrale saranno organizzate manifestazioni collaterali per permettere l'afflusso, oltre che dei concorrenti, anche delle loro famiglie, dei loro accompagnatori e del più ampio possibile pubblico a sostenere i partecipanti. In tal senso sono in programma passeggiate di Nordic Walking con Maestri Federali, escursioni guidate dal personale del Collegio delle Guide Alpine d'Abruzzo, una ciclopedalata con Istruttori di E-Bike.

Il progetto prevede, nel corso degli anni, di consolidare le quattro gare rendendo la principale ancora più lunga: si abbraccerebbero altri borghi e ambienti montani di impareggiabile suggestione all'interno del Parco. Così facendo si realizzerebbe un evento trasversale e a tutto tondo con la montagna come soggetto principale. In questa maniera l'obiettivo è di fare da volano al binario turistico verso una promozione ecosostenibile delle zone interessate, veri e propri *monumenti* naturali.

Infine ECLIPSE ASD organizzatrice di Ultra Trail Gran Sasso – UTGS ha progettato, realizzato e promosso il circuito Abruzzo Mountain Race che include, oltre la Tre Rifugi Skyrace – TRS della propria manifestazione, ulteriori cinque gare all'interno dei Parchi e delle montagne d'Abruzzo: una nel Voltigno, due sulla Majella, una sul Monte Calvo e l'ultima nel Parco Sirente/Velino.

COME VOGLIAMO REALIZZARE UTGS

La 4° edizione dell'UTGS, si svolgerà nel fine settimana del 12 – 13 - 14 Luglio 2024 a Prati di Tivo nel comune di Pietracamela in provincia di Teramo, suddivisa in quattro competizioni:

1 – Ultra Trail Gran Sasso - UTGS

2 – Gran Trail Corno Grande - GTCG

3 – Tre Rifugi Skyrace - TRS

4 – Pietracamela Trail – PT



1 – Ultra Trail Gran Sasso partirà alle ore 16:00 di venerdì 12 Luglio 2024 con partenza da Prati di Tivo e un tempo massimo di 29 ore. La gara avrà una lunghezza di 108 km e un dislivello positivo e negativo di circa 7000 metri in semi autosufficienza. Il percorso non sarà segnalato: la regola è la navigazione con gps. Si attraverseranno i territori di due province, quattro comuni e dieci borghi. Sono previsti sette ristori, cinque ulteriori punti acqua, sei cancelli orari e due basi vita. In queste ultime è prevista la possibilità di cambiarsi e i concorrenti che vogliono, hanno l'opportunità di farsi accompagnare da un loro Pacer. Dove sono previsti i cancelli orari sono state previste delle navette per il trasporto dei ritirati e dei partecipanti fuori tempo massimo. Alla partenza/arrivo di Prati di Tivo , a Casale San Nicola, Campo Imperatore e Fonte Cerreto saranno mobilitate unità di ambulanza per la tutela medica di chi ne avesse bisogno. La zona di passaggio nei pressi del Passo del Cannone sarà presidiata da personale tecnico facente parte il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico Abruzzese per coadiuvare i concorrenti nel transito di tale zona dalla difficoltà particolarmente accentuata. **Su tutto il percorso non sarà utilizzato nessun dispositivo (bicchieri, piatti e posate) di plastica.**



2 – Il Gran Trail Corno Grande si svolgerà il 13 Luglio 2024 con partenza da Prati di Tivo alle ore 3:00 e un tempo massimo di 17 ore. La competizione percorrerà 63 km con un dislivello positivo e negativo di circa 4100 metri in semi autosufficienza. Abbraccerà le due province di Teramo e L’Aquila e interesserà, nell’ordine di percorrenza, i comuni di Pietracamela, Isola del Gran Sasso e L’Aquila. Il percorso sarà segnalato con fettucce disposte ogni 300 metri , rimosse immediatamente dal servizio “Scopa” al seguito dell’ultimo concorrente, messo a disposizione dell’organizzazione. Sono previsti tre ristoranti al Rifugio Cima Alta, a Casale San Nicola e a Campo Imperatore. Tutti e tre i ristoranti sono stati anche sede dei cancelli orari per il controllo del passaggio dei concorrenti al fine di evitare l’uscita degli stessi fuori tempo massimo. Per questo motivo sono state previste delle navette per il trasporto dei ritirati e dei partecipanti fuori tempo. Alla partenza/arrivo di Prati di Tivo , a Casale San Nicola e Campo Imperatore saranno mobilitate unità di ambulanza per la tutela medica di chi ne avesse bisogno. Sono stati poi istituiti due ulteriori punti acqua ai rifugi Duca Degli Abruzzi e Franchetti. La zona di passaggio nei pressi del Passo del Cannone sarà presidiata da personale tecnico facente parte il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico Abruzzese per coadiuvare i concorrenti nel transito di tale zona dalla difficoltà particolarmente accentuata. **Su tutto il percorso non sarà utilizzato nessun dispositivo (bicchieri, piatti e posate) di plastica.**



2- La Tre Rifugi Skyrace, si terrà il 14 Luglio 2024 con partenza alle ore 8:00 e un tempo massimo di 8 ore. La competizione è di 31 km con un dislivello positivo e negativo di circa 2100 metri in semi autosufficienza. Si svolgerà interamente nella provincia di Teramo e nel comune di Pietracamela. Il percorso, che come fa intuire il nome della gara, transiterà per i rifugi Cima Alta, Franchetti e Duca degli Abruzzi. Sarà segnalato con fettucce disposte ogni 300 metri rimosse dal servizio “Scopa”, messo a disposizione dell’organizzazione, durante la competizione subito dopo il passaggio dell’ultimo concorrente in gara. Sono stati previsti inoltre un ristoro presso il Rifugio Duca degli Abruzzi e tre punti acqua: il primo nei pressi delle Cascate del Rio Arno, il secondo presso il Rifugio Franchetti, l’ultimo presso il Rifugio Cima Alta. La zona di passaggio nei pressi del Passo del Cannone sarà presidiata da personale tecnico facente parte del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico Abruzzese per coadiuvare i concorrenti nel transito di tale zona dalla difficoltà particolarmente accentuata. **Su tutto il percorso non verrà utilizzato nessun dispositivo (bicchieri, piatti e posate) di plastica.**



3 – Il Pietracamela Trail andrà in scena il 14 Luglio 2024 con partenza alle ore 11:30. La competizione è di 16,9 km con un dislivello positivo e negativo di circa 1120 metri. Si è svolta completamente all'interno del comune di Pietracamela. Il percorso è stato segnalato con fettucce disposte ogni 300 metri rimosse dal servizio "Scopa", messo a disposizione dell'organizzazione, durante la competizione subito dopo il passaggio dell'ultimo concorrente in gara. **Su tutto il percorso non verrà utilizzato nessun dispositivo (bicchieri, piatti e posate) di plastica.**



NUMERI DI ULTRA TRAIL GRAN SASSO 2023

Nel 2023 tutta la manifestazione ha visto la partecipazione di 600 partecipanti e la presenza, nei tre giorni di gara, di oltre 3000 persone nel Comune di Pietracamela. Tutte hanno soggiornato nei pressi delle zone limitrofe. Prati di Tivo, Intermesoli, Pietracamela, Fano Adriano, Montorio al Vomano, Cerqueto e addirittura Teramo hanno visto in quei giorni le strutture ricettive riempirsi. Anche lo staff Organizzativo composto, tra professionisti e volontari, da oltre 200 persone hanno stanziato nella stessa zona negli alberghi (organizzatori), nei B&b (fotografi e tecnici video) e addirittura nei Rifugi (addetti ai ristori, medici e personale Soccorso Alpino). Hanno partecipato naturalmente anche circa 200 volontari facenti parte Associazioni e Pro Loco che hanno suddiviso i compiti sull'accoglienza dei partecipanti, la tracciatura dei percorsi, la segnalazione degli stessi, il sostegno emotivo nei punti più impegnativi dei sentieri attraversati. L'obiettivo per il 2024 è il raggiungimento di 700 partercipanti.



PROMOZIONE

Ultra Trail Gran Sasso – UTGS ha una struttura dedicata per la promozione della manifestazione e del territorio che ha attraversato. Una società di comunicazione coordinerà la campagna pubblicitaria attraverso i Social Media con la creazione delle pagine Facebook e Instagram che hanno raggiunto quasi 7000 followers. I post, a cadenza bisettimanale, hanno generato flussi di contatto e interazione nell'ordine di quasi un milione di persone. Questo non sarebbe stato possibile con la stampa dei tradizionali volantini di carta che sono stati esclusi dalla campagna anche per un discorso di salvaguarda ambientale generale. Per l'edizione del 2023 è stato potenziato il sistema di promozione grazie alla realizzazione del video della manifestazione che mostra, in tutta la sua bellezza il Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga. Le viste aeree di vette, valli e boschi rendono merito alla sconfinata meraviglia del Parco. Verranno realizzate le magliette celebrative della manifestazione, differenziate nel colore per tipo di gara, e comunque tra partecipanti e staff dell'organizzazione con tutti i loghi degli enti patrocinanti e sovvenzionanti l'evento. Questi ultimi inoltre saranno presenti sul sito istituzionale e tutti i mezzi comunicativi di diffusione dell'evento.